

# PRAVIDLA SPOLUPRÁCE

**Move Your Self, z.s.**, IČO: 055 37 304, se sídlem Hvězdova 1282/31, Praha 4, Nusle, 140 00 (dále jen „MYS“)

Ahoj, nejsme fandové byrokracie a všeho s tím spojeného, ale úplně se bez toho bohužel neobejdeme. Pravidla spolupráce jsou důležitá jak pro tebe, tak pro nás. Bez pravidel není řád a důvěra. Určitá pravidla se vztahují vždy ke kategorii, o kterou máš zájem, a ke které se zrovna přihlašuješ. To nejdůležitější a nejzásadnější pravidlo je, že neseš plnou zodpovědnost za své jednání, činy a rozhodnutí ty sám. Veškeré aktivity činíš na vlastní nebezpečí. To jsou ta nejdůležitější sdělení těchto pravidel.

**1.** Účelem spolku MYS je zejména podpora psychické a fyzické oblasti života všech, kteří o tuto podporu mají zájem. Spolek MYS naplňuje svůj účel prostřednictvím těchto služeb:

- a.** doprovázení na cestě osobního rozvoje (dále jako „**Osobní rozvoj**“);
- b.** podpora fyzického rozvoje (dále jako „**Pohyb**“);
- c.** pořádání akcí (dále jako „**Akce**“).

**2.** S ohledem na zvolený typ služby se tyto služby řídí následujícími pravidly spolupráce:

**a. Osobní rozvoj**

- i.** Doprovázení na cestě osobního rozvoje spočívá v sérii pravidelných setkání mezi zájemcem o osobní rozvoj a průvodcem MYS.
- ii.** Rolí průvodce je být Tvým partnerem v tvém myšlenkovém a tvůrčím procesu, podporovat tě v maximalizaci tvého osobního a profesního potenciálu.
- iii.** Setkání probíhají v místě a termínu, na kterých si se s průvodcem předem dohodl. Jsou osobní nebo na dálku – přes telefon, Skype, WhatsApp apod.
- iv.** Cenu doprovázení, dohodnutou mezi tebou a MYS, hradíš na účet MYS uvedený na [www.myss.cz](http://www.myss.cz) alespoň 2 pracovní dny před prvním setkáním.
- v.** V případě, že se nedostavíš na setkání bez včasné omluvy (alespoň 48 hodin předem), považuje se setkání s Tebou za uskutečněné a MYS za něj může účtovat plnou cenu.
- vi.** Osobní rozvoj s doprovázením je komplexní proces, který může mít vliv na všechny oblasti tvého života. Ty jsi plně odpovědný za veškerá rozhodnutí, která v jakékoliv oblasti Tvého života učiníš.
- vii.** Osobní rozvoj s doprovázením není náhradní ani zástupnou službou za poradenství, psychoterapii, psychologii, psychiatrii nebo klinickou léčbu jakéhokoli charakteru. Ty jsi s tím srozuměn.
- viii.** Hlásíme se k Etickému kodexu Mezinárodní federace koučů a zavazujeme se jej dodržovat.

**b. Pohyb**

- i.** Podpora fyzického rozvoje spočívá v sérii pravidelných setkání mezi zájemcem o fyzický rozvoj a trenérem MYS.
- ii.** Úlohou trenéra je pracovat s tebou na fyzickém rozvoji a zdravém životním stylu, pomáhat ti budovat správné pohybové a stravovací stereotypy pomocí individualizovaných tréninkových a stravovacích plánů, a vést tě k celkovému fyzickému blahobytu.
- iii.** Setkávání probíhají v místě a termínu, na kterých jste se s trenérem předem dohodli. Tréninky probíhají osobně, v případě domluvy je možné vést lekce alternativní formou např. prostřednictvím videohovorů, telefonátů, případně cvičíš sám na základě tréninkového plánu, který zpracuje trenér a nadále tě v něm doprovází.

- iv. Cenu za trenérské služby, dohodnutou mezi tebou a MYS, hradíš ty, na účet MYS uvedený na [www.myss.cz](http://www.myss.cz) alespoň 2 pracovní dny před prvním setkáním nebo předáním tréninkového plánu.
- v. V případě, že se nedostavíš na osobní setkání s trenérem bez včasné omluvy (alespoň 48 hodin předem), považuje se setkání za uskutečněné a MYS za něj může účtovat zájemci plnou cenu.

### c. Akce

- i. Veškeré akce, kterých se účastníš jsou na Tvoji vlastní zodpovědnost. Prohlašuješ, že jsi plně právně a zdravotně způsobilý a veškeré činy a úkony konáš na vlastní nebezpečí. V případě, že chceš, aby se akce zúčastnily děti, přebíráš za ně plnou právní odpovědnost.
  - ii. Vymezení akce: akce začíná a končí dle instrukcí na webu [myss.cz](http://myss.cz) nebo v přihlášce na danou akci. Začátek, konec a místo akce je vždy specifikováno v popisu daného výletu nebo akce jako například víkendový pobyt s programem.
  - iii. Výlety v tuzemsku i v zahraničí, které konáš v doprovodu našich průvodců konáš na vlastní zodpovědnost. MYS tě vždy doprovází na Tvoji cestě. Nemusíš se řídit skupinou, se kterou cestuješ, rozhoduješ se samostatně.
  - iv. Naši průvodci doporučují a ukazují možnosti, skupina se jimi vůbec nemusí řídit. Ukáží Ti, jakým způsobem lze cestovat, v případě, že se ti tento způsob nebude zamlouvat, jseš vždy samostatně jednající a plně responzibilní jedinec. Nemusíš akceptovat nic s čím nejsi komfortní.
  - v. Na zahraniční akce je nutné cestovat s platným cestovním pojištěním, které dostatečně kryje předpokládanou činnost. Pro členy účastníci se akcí po dohodě zajistíme pojištění.
  - vi. Vzhledem k tomu, že se jedná o neziskový projekt, je cena tvořena přímými náklady na zajištění akce zejména za dopravu, ubytování a dalších nákladech související s organizací akcí a podílem na režijních nákladech spolku. Cena se tak může změnit v souvislosti s konečným počtem účastníků, nákladů na dopravu a ubytování ad., proto je nutné cenu považovat za orientační.
3. Kterákoliv ze stran je oprávněna spoluprací v rámci služby ukončit kdykoliv i bez udání důvodu, a to za dodržení pravidel spolupráce stanovených pro jednotlivé služby.
4. Pokud je součástí některé z poskytovaných služeb nákup zboží či služby od třetí osoby, je MYS pouze zprostředkovatelem, a nikoliv prodejcem nebo výrobcem tohoto zboží nebo služby. V tomto případě není MYS účastníkem smluvního vztahu mezi Tebou a výrobcem či prodejcem zboží nebo poskytovatelem služby a zajišťujeme pouze zprostředkování uzavření smlouvy mezi Vámi a třetí osobou, a/nebo zprostředkování úhrady ceny za zboží nebo služby. Za zboží nebo služby a jejich kvalitu je odpovědný výhradně výrobce či prodejce zboží, nikoli MYS.

V Praze, dne 28.7.2020

Za **Move Your Self z.s.**

---

**MOVE  
YOUR  
SELF**